

Recomendaciones previas para Ecografías

Ecografía Abdominal

- Ayuno de 6 a 8 horas.
- No fumar ni masticar chicle antes del estudio.
- No tomar gaseosas ni jugos.
- Se permite tomar agua en pequeñas cantidades por medicamentos.

Ecografía Hepato - Bilio - Pancreática (HBP)

- Igual que la abdominal: ayuno de 6-8 hs, sin fumar ni tomar gaseosas.
- Ideal hacerla a la mañana.

Ecografía Renal / Vías Urinarias / Vejiga

- Tomar 1 litro de agua 1 hora antes del estudio.
- No orinar hasta después del estudio.
- Sin ayuno necesario (salvo que se combine con otro estudio abdominal).

Ecografía Renovesicoprostática (varón)

- 1 litro de agua 1 hora antes y retener orina.
- Ayuno 6 horas si se incluye parte abdominal.

Ecografía Ginecológica Suprapúbica

- Beber 1 litro de agua 1 hora antes y no orinar.
- No se necesita ayuno.

Ecografía Transvaginal

- No requiere preparación especial.
- Se puede orinar previamente.
- Ideal si se realiza en conjunto con la suprapúbica

Ecografía Obstétrica (embarazo)

- Primer trimestre: Tomar 1 litro de agua y no orinar.
- Segundo/Tercer trimestre: No hace falta preparación (salvo indicación contraria).

Ecografía Mamaria / Tiroidea / Partes Blandas / Escroto / Testicular

- Sin preparación previa
- Llevar estudios anteriores si los hay.

Ecografía Doppler

- No requieren preparación previa, excepto en los estudios intraabdominales (porta, esplenoportal, hepática y renal).